

Ši lentelė gali būti naudinga pildant savo savaitės vaistų dėžutę, kitaip tariant, „rūšiuojant“ medikamentus, kada ir kokią dozę reikia suvartoti.

	VAISTO PAVADINIMAS	DOZĖ
RYTAS		
PIETŪS		
VAKARAS		
LAIKAS PRIEŠ MIEGA		