

SIMPTOMŲ DIENORAŠTIS

Į šią lentelę įrašykite visus ligos simptomus bei jų pokyčius, taip pat naujai atsiradusius sveikatos pablogėjimo ženklus.

Įrašykite simptomą, apibraukite jo stiprumą, jūsų nuomone, reiškiantį skaičių, o paskutinėje lentelės grafoje surašykite savo pastabas bei papildomą informaciją. Konsultuojantis su gydytoju, šis dienoraštis bus puiki atmintinė, padėsiantis tinkamai įvertinti ligos eigą.

DATA	SIMPTOMAS	SIMPTOMO VERTINIMAS: 1 – silpnas / labai stiprus					PASTABOS IR PAPILDOMA INFORMACIJA
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	