

BNP/ NT-proBNP

BIOŽYMENŲ TYRIMAI, PADEDANTYS
APTIKTI ŠIRDIES NEPAKANKAMUMĄ
ANKSTYVOJE STADIJOJE

VĖLAI NUSTATYTO ŠIRDIES
NEPAKANKAMUMO DIAGNOZĖ –
LYG UŽDELSTO VĖŽIO PROGNOZĖ

Širdies nepakankamumas dažnai vystosi nepastebimai. BNP / NT-proBNP tyrimų dėka tiksliai ir greitai galima nustatyti, ar širdies raumuo patiria perkrovą ir silpną.

STATISTIKA

Širdies nepakankamumu serga daugiau nei 60 mln. žmonių visame pasaulyje. Kai ši mirtinai pavojinga liga ištiriama anksti, gyvenimą galima prailginti, o jo kokybę – pagerinti.



Kas antras diagnozuotas ligos atvejis per 5 metus baigiasi paciento mirtimi.



1 iš 5 žmonių per savo gyvenimą suseraga širdies nepakankamumu.



Tai yra pagrindinė vyresnių nei 65 m. žmonių hospitalizacijos priežastis.

KAS YRA BNP / NT-proBNP TYRIMAI?

Tai – viena efektyviausių diagnostikos priemonių, tirama iš kraujo mėginio.



B tipo (smegenų) natriuretinis peptidas (BNP) ir N-galinis B tipo natriuretinis propeptidas (NT-proBNP) yra biožymenys, naudojami širdies nepakankamumui (ŠN) diagnozuoti, prognozei vertinti ir gydymo efektyvumui stebėti.

Abu šie rodikliai yra susiję su širdies raumens apkrova ir kairiojo skilvelio funkcija. Pagrindinis skirtumas tarp šių dviejų biožymenų yra jų biologinis aktyvumas – BNP yra aktyvus hormonas, o NT-proBNP yra tik neaktyvus pirmtakas.

BNP greičiau eliminuojamas iš organizmo, o NT-proBNP, dėl ilgesnio pusinės eliminacijos laiko, išlieka kraujyje ilgiau, todėl yra patogesnis diagnozės nustatymui.

SVARBU ŽINOTI

- ✓ Jei ištyrus kraują randama reikšmingai padidėjusi natriuretinių peptidų koncentracija atsižvelgiant į paciento amžių, gretutines ligas ir pacientas turi nusiskundimų, būdingų širdies nepakankamumui, yra labai didelė tikimybė, jog pacientas serga širdies nepakankamumu.
- ✓ Gavęs BNP ar NT-pro BNP tyrimo duomenis šeimos gydytojas gali nuspręsti, ar pacientui reikia kardiologo pagalbos.
- ✓ Natriuretinių peptidų koncentracijos tyrimas padeda diagnozuojant tiek ūminį, tiek lėtinį širdies nepakankamumą
- ✓ Tokie kraujo tyrimai efektyviai taikomi ir rizikos grupių pacientų (sergančių arterine hipertenzija, cukriniu diabetu, inkstų ligomis ar nutukimu) profilaktinei patikrai.

KADA REKOMENDUOJAMA ATLIKTI TYRIMĄ?

Pasitarkite su savo gydytoju dėl galimybės atlikti natriuretinių peptidų tyrimą, jei pasireiškia šie simptomai ar būklės:



Dusulys, ypač fizinio krūvio metu ar gulint



Nuovargis, energijos stoka, silpnumas



Kojų, kulkšnių ar pėdų tinimas



Nereguliarus, labai dažnas ar lėtas pulsas



Staigus svorio padidėjimas (dėl skysčių užsilaikymo)



Aukštas kraujospūdis, cukrinis diabetas ar širdies ir kraujagyslių



Vainikinių širdies kraujagyslių ligos anamnezė



Amžius > 55 m.

Jei natriuretinių peptidų kiekis normalus, o jums pasireiškia aukščiau nurodyti simptomai / požymiai, būtina ieškoti kitų priežasčių.

KAIP PASIRUOŠTI VIZITUI?



Specialus pasiruošimas dažniausiai nėra reikalingas.



Vaistus vartokite įprastai, nebent gydytojas nurodė kitaip.



Užsirašykite simptomus, vaistus ir ligų istoriją.



Apsirenkite patogiai.



Atvykite keliomis minutėmis anksčiau.

KODĖL ŠIS TYRIMAS SVARBUS?



Gali pagerinti gyvenimo kokybę ir jį prailginti nustačius širdies nepakankamumą



Padedą gydytoji parinkti tinkamą gydymą ir stebėti jo efektyvumą



Aptinka padidėjusią širdies apkrovą anksti



Padedą greičiau nustatyti tikslią diagnozę

KĄ GALITE PASAKYTI GYDYTOJUI?

„Pastaruoju metu kamuoja dusulys, atsigulus į lovą pradeda trūkti oro, sunku užmigti.“

„Anksčiau įprasti dalykai, kaip lipimas laiptais, nesukeldavo problemų, o dabar labai greitai pavargstu.“

„Jaučiu spaudimą krūtinėje, kurį lydi silpnumas ir toks nemalonus sunkumo jausmas.“

GERIAUSIAS LAIKAS PASIRŪPINTI SAVO IR ARTIMŲJŲ SVEIKATĄ – DABAR!

Pasitarkite su savo gydytoju dėl BNP / NT-proBNP tyrimo. Paprastas kraujo tyrimas gali padėti išsaugoti jūsų sveikatą ir gyvenimo kokybę.



Daugiau informacijos rasite čia:
www.sirdiesnepakankamumas.lt